

高齢者在宅サービスセンター
ふきのとうデイホーム



楽しい会話！

栄養バランスの良い美味しい食事！

身体を動かす全身体操！

「ふきのとう」は、自宅で暮らし続けるための健康づくりを応援する、元気になれるデイホームです！！

通所介護施設 (1371210889)

〒158-0098

東京都世田谷上用賀 6—19—21

TEL 03-5426-3625 FAX 03-5426-3626

運営：社会福祉法人ふきのとうの会

ご利用までの流れ

当施設は介護保険に基づく通所介護施設です。
ご利用に際しては「要介護・要支援認定」が必要となります。
担当ケアマネージャーがまだ決まっていない、あるいはご自分の介護保険についてご不明な場合は、ご相談ください。

①見学・体験の申し込み

直接、もしくは担当ケアマネージャーさんにお申し込みください。

②見学・体験

施設をご自分でご覧になって、内容を体験していただけます。また、サービス内容や料金についても説明しますので、ご不明な点がございましたらご質問ください。
※送迎や食事（750円）付きも承ります。

③利用申し込み

担当ケアマネージャーさんにお申し込みください。（希望する利用曜日や利用時間帯の調整をします）

④契約

相談員がご自宅にお伺いして行います。
また、担当ケアマネージャーさんも同席し、身体状況などのアセスメントを行います。

⑤利用開始

お約束した時間に、送迎車がお迎えに行きます。



日々の健康管理のため、
毎日血圧等の測定、毎月体重測定、
3ヶ月に1回体力測定を行います



書道・茶道・華道をはじめ、手指を使う創作活動をし
たり、唄を歌ったり、また囲碁や麻雀・ゲーム
といった頭脳活動をしりと、
幅広い活動をご用意しています。



昼食は30年来の活動実績を誇る当法人の母体
でもある「老人給食会ふきのとう」で作られた
手作りのお昼ご飯です。味はもちろん、
食べやすさや、塩分・糖分といった栄養面にも
十分な配慮がされています。



入浴は完全個室でスタッフが
マン・ツー・マンで付きます。
また衛生にも配慮して
一人ずつお湯の入れ替えも
しますから安心安全です

1日の流れ

9 : 30 スタッフが送迎車でご自宅まで伺います。

9 : 45 デイホームに到着したら、お茶で一休憩！
それから、血圧等の健康チェックをします。

11 : 00 ふきのとう健康体操の時間です！
約1時間がんばって運動しましょう！

※ご希望によっては入浴することもできます。

12 : 00 昼食は地域のボランティアさんによる手作りの温かいお昼ご飯です。

※ 疲れたなと思ったらちょっと一休みできる場所もありますので、お気軽にお声をかけてください

13 : 30 手芸やちぎり絵のような趣味活動もよし！
みんなでゲームやカラオケを楽しむもよし！
あるいはボランティアさんの催しに興じるもよし！
楽しみ方はそれぞれです。

15 : 00 途中、簡単なおやつとお茶で休憩します。
毎月1週間は、みんなで「お菓子作り」をします。

15 : 30 引き続き趣味活動をすることもできますし
帰宅までの時間をゆっくり読書をしたり、
音楽を聴いたりして過ごすこともできます。

17 : 00 スタッフが送迎車でご自宅までお送りします。

1日おつかれさまでした！

このパンフレットでは基本的な一日を紹介しております。
※活動時間は、おおよその目安となります。
※活動へは、ご本人の意向を伺いながら参加して頂いております。



【年間行事】

1月	初詣
2月	節分
3月	ひな祭り
4月	お花見
5月	母の日
6月	父の日
7月	七夕祭り
8月	納涼祭
9月	敬老お祝い会
10月	体力強化月間
11月	来て見てバザー
12月	クリスマス会

季節感を大事にして、それぞれに合わせたプログラムを工夫しています。その他、お誕生会や外出・外食活動などのお楽しみもあります。



料金表

(7～9時間滞在料金 H27年8月1日現在)

1日の料金		1ヶ月の料金	
要介護1	715円	要支援1	1796円
要介護2	845円	要支援2	3681円
要介護3	979円		
要介護4	1113円		
要介護5	1247円		

以上の基本料金にサービス提供体制強化加算(1回 20円)・個別機能訓練加算/運動機能向上加(1回 約51円)がかかります。

※この他に処遇改善加算が利用料の4%かかります。

(注意1) 以上の利用料は利用負担が1割の方の金額です。負担2割の方は、この倍額となります。

(注意2) 以上の料金は7～9時間利用の料金です。他の時間利用の方はご相談ください。

この他費用として

※食費(おやつ代込み) 750円

入浴(する場合) 52円

※活動材料費等は全て無料です。

※別途料金がかかりますが【お持ち帰り弁当】のご用意もあります。