

デイホーム赤堤の 一日の流れ

● 8:35 送迎開始

デイ到着、まずはお茶を一杯。



健康チェックの後、
それぞれの状態にあった
機能訓練を行ないます。
脳トレ等もあります。

● 10:30 午前の活動

● 12:00 昼食

食後はゆっくり昼休み。
お友達と語り合うもよし、
TVを観るのもよし、
うとうとするもよし…

● 13:15 体操

眠気も覚める全員参加の
体操です。音楽を取り入れ
たものや、脳トレ等もあり
ます。



● 13:45 午後の活動

● 15:00 おやつ



● 16:20 帰宅送迎

おつかれさまでした！

※滞在時間によって送迎の時間が異なります。

自分で選ぶ 多様なプログラム

様々なプログラムをご用意して
います。やりたい事を自分で
選んで参加できます。



陶芸



麻雀



絵手紙



将棋



カレンダー作り



編み物



書道

新型コロナウイルス 対策

手洗い、マスク、体温測定は
もちろん、施設内や送迎車も
定期的に消毒しています。
食事の際は、飛沫の拡散防止の為
パーティションを使用しています。

認知症対応型 併設

認知症があっても様々な
活動に楽しく参加できる
よう、その方に合わせて
きめ細やかなサポートを
致します。



手作りの 美味しい食事

肉や魚、野菜等たっぷりの
食材を使って手作りしてい
ます。皆で食べるといっそう
美味しいです。



楽しい 個別機能訓練

出来るだけ在宅で暮らしていけ
るよう、様々な脳トレや個々の
生活環境に合わせた運動機能訓
練を行っています。



ふきのとうの会

検索



元気になるなら!



高齢者在宅サービスセンター

デイホーム赤堤

お申込み・お問い合わせはこちら
☎ 03-3325-1850

ふきのとうの会

検索 🔍

お申込み・お問い合わせはこちら
☎ 03-3325-1850

ふきのとうの会

検索 🔍